



ZDRAVÉ DENNÉ MENU



+421 (0) 917 408 899



info@oblozene-misy.com



www.oblozene-misy.com

Denné menu sa objednáva deň vopred, prípadne ráno do 8:30

Salt and Sweet Martin, OC Tulip, 0917 408 899
Cena menu 6,50 Eur bez polievky, 7,00 s polievkou

Pondelok 29.5.2023

Polievka 0,25 l: Krém z červenej šošovice s kurkumou, bez lepku /7/

1. Celozrnné cestoviny CAPRESE s pestom, mozarellou, olivami a sušenou rajčinou, zeleninový šalát, jemný dressing /Alergény 1, 3, 7 / 400g / 7.00€

Utorok 30.5.2023

Polievka 0,25 l: Zeleninová s karí, bez lepku /7/

1. Zeleninový šalát s kuracím mäsom, zeleninová tarhoňa (dusená zeleninka, stopkový zeler), jemný dressing Alergény 1, 3, 7 / 400g / 7.00€

Streda 31.5.2023

Polievka 0,25l : Mrkvovo-babtatový krém s kokosovým mliekom, bez lepku /7/

1. Bulgur s pečenou cviklou, rukolou a Feta syrom, zeleninový šalát s prosciuttom a olivami, jemný dressing Alergény 1, 3, 7 / 400g / 7.00€

Štvrtok 1.6.2023

Polievka 0,25l : Špenátový krém, bez lepku /7/

1. Zeleninový šalát s kuracím mäsom, zeleninové rizotko so šampiňónmi, strúhaný syr Eidam, jemný dressing Alergény 3, 7 / 400g / 7.00€

Piatok 2.6.2023

Polievka 0,25l : Paradajková so zeleninou, bez lepku /7/

1. Zeleninový šalát s pečenou treskou v celozrnnom cestíčku so semienkami, pečené americké zemiaky, jemný dressing, Alergény 1, 3, 7 / 400g / 7.00€

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem: a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čistenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuku(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytosterolov a esterov fytosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytostanolesteru získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy (t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sézamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.



ZDRAVÉ DENNÉ MENU



+421 (0) 917 408 899



info@oblozene-misy.com



www.oblozene-misy.com

Denné menu sa objednáva deň vopred, prípadne ráno do 8:30

Stále denné menu

Salt and Sweet Martin, OC Tulip, 0917 408 899

Cena menu 6,50 Eur bez polievky, 7,00 s polievkou

2. 400g Zeleninový šalát, grilovaný Encián, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 3, 7/ 7,00
3. 400g Plnená tortilla s kuracími kúskami, zeleninový šalát, jemný dressing /A 1, 3, 7/ 7,00
4. 400g Zeleninový šalát s opekanými kuracími kúskami, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 7/ 7,00
5. 400g Zeleninový šalát s obaľovanými kuracími stripsami, pečené v rúre, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 1,3,7/7,00
6. 400g Grilovaný syr Halloumi, jemný dressing, zeleninový šalát, pečené zemiakové trojhránky /A 3,7/7,00
7. 400g Pohánkový šalát s cviklou, rukolou, Feta syrom a granátovým jablčkom, zeleninový šalát, jemný jogurtový dressing /A 3,7/7,00
8. 400g Zeleninový šalát Caprese s mozarellou, olivami, susšenými rajčinami, jemný dressing A 3,7 /7,00
9. 400g Bazalkový bulgur so sušenou rajčinou, olivami, zeleninový šalát s mozarellou, jemný dressing A 1,3,7/7,00
10. 400g Zeleninový šalát s obaľovanými lososovými nugetkami v cestíčku pečenými v rúre, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 1,3,7/7,00

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem: alergen; a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čistenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuku(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytosterolov a esterov fytosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytostanolu získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy (t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sésamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.