



# ZDRAVÉ DENNÉ MENU

+421 (0) 917 408 899

info@oblozene-misy.com

www.oblozene-misy.com

Denné menu sa objednáva deň vopred, prípadne ráno do 8:30

Salt and Sweet Martin, OC Tulip, 0917 408 899  
Cena menu 5,90 Eur bez polievky, 6,90 s polievkou

## Pondelok 21.11.2022

Polievka 0,25 l : Cviklovo-mrkvový krém, bez lepku a laktózy

1. Talianske špagety s bazalkovým pestom a parmezánom, zeleninový šalát s prosciuttom, (pre VEGAN TOFU), jemný dressing Alergény 1, 3, 7 / 400g / 6.9€

## Utorok 22.11.2022

Polievka 0,25 l : Špenátová s pohánkou, bez lepku a laktózy /

1. Zeleninový šalát, opekané kuracie prsia, (pre VEGAN TOFU), opekaná tarhoňa s dusenou zeleninou, jemný dressing / Alergény 1, 3, 7 / 400g / 6.9€

## Streda 23 .11.2022

Polievka 0,25 l : Šampiňónová, bez lepku a laktózy / Alergény /

1. Zeleninový šalát s mozzarellými guľôčkami, olivami, jemný dressing, počeňené batáty, pečená cvikla Alergény 3, 7 / 400g / 6.9€ Alergény

## Štvrtok 24.11.2022

Polievka 0,25 l : Zeleninová cesnaková, bez lepku a laktózy

1. Zeleninový šalát CEZAR, kuracie mäso, (pre VEGAN Tofu), opekaná slaninka, parmezán, jemný dressing, pečené zemiaky / Alergény 3, 7 / 400g / 6.9€

## Piatok 25.11.2022

Polievka 0,25 l : Paradajková, bez lepku a laktózy

1. Ryžovo – brokolicové placky, zeleninový šalát, jemný dressing, šťuchané zemiaky s cibuľkou / Alergény 3, 7 / 400g / 6.9€

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem: a) alergén; a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používané ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čírenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuk(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytoosterolov a esterov fytoosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytostanolesteru získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používané na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy ( t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.)K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich ) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sésamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.



# ZDRAVÉ DENNÉ MENU

+421 (0) 917 408 899  
info@oblozene-misy.com  
www.oblozene-misy.com

Denné menu sa objednáva deň vopred, prípadne ráno do 8:30

## Stále denné menu

Salt and Sweet Martin, OC Tulip, 0917 408 899  
Cena menu 5,90 Eur bez polievky, 6,90 s polievkou

2. 400g Zeleninový šalát, grilovaný Encián, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 3, 7/ 6,90
3. 400g Plnená tortilla s kuracími kúskami, zeleninový šalát, jemný dressing /A 1, 3, 7/ 6,90
4. 400g Zeleninový šalát s opekanými kuracími kúskami, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 7/ 6,90
5. 400g Zeleninový šalát s obalovanými kuracími stripsami, pečené v rúre, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 1,3,7/6,90
6. 400g Grilovaný syr Halloumi, jemný dressing, zeleninový šalát, pečené zemiakové trojhránky /A 3,7/6,90
7. 400g Pohánkový šalát s cviklou, rukolou, Feta syrom a granátovým jabĺčkom, zeleninový šalát, jemný jogurtový dressing /A 3,7/6,90
8. 400g Zeleninový šalát Caprese s mozarellou, olivami, susšenými rajčinami, jemný dressing A 3,7 /6,90
9. 400g Bazalkový bulgur so sušenou rajčinou, olivami, zeleninový šalát s mozarellou, jemný dressing A 1,3,7/6,90
10. 400g Zeleninový šalát s obalovanými lososovými nugetkami v cestíčku pečenými v rúre, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 1,3,7/6,90

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špald, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem: alergen; a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kávoce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čírenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuku(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytoosterolov a esterov fytoosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytostanolesteru získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy (t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.)K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich ) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sésamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.