



# ZDRAVÉ DENNÉ MENU

+421 (0) 917 408 899

info@oblozene-misy.com

www.oblozene-misy.com

Denné menu sa objednáva deň vopred, prípadne ráno do 8:30

Salt and Sweet Martin, OC Tulip, 0917 408 899  
Cena menu 5,90 Eur bez polievky, 6,90 s polievkou

## Pondelok 3.10.2022

Polievka 0,25 l : Batátovo-mrkvový krém, bez lepku a laktózy

1. Trojfarebné cestoviny s tuniakovo- pomodoro omáčkou, olivami a parmezánom (pre VEGAN Tofu), zeleninový šalát, jemný dressing/ Alergény 1, 3, 7 / 400g / 6.9€

## Utorok 4.10.2022

Polievka 0,25 l : Cícerovo-zemiakový krém, bez lepku a laktózy / Alergény /

1. Opekané kuracie prsia (pre VEGAN Tofu) na farebnom šaláte, zeleninová fit karí ryža, jemný dressing /Alergény 3, 7 / 400g / 6.9€

## Streda 5.10.2022

Polievka 0,25 l : Špenátová s kokosovým mliekom, bez lepku a laktózy /  
Alergény /

1. Bulgur s cottage, paradajkovým pestom, sušenou rajčinou, mozarellovými guľičkami, zeleninový šalát, jemný dressing Alergény 1, 3, 7 / 400g / 6.9€

## Štvrtok 6.10.2022

Polievka 0,25 l : Paradajková so zeleninou, bez lepku a laktózy / Alergény /

1. Opekané kuracie prsia (pre VEGAN Tofu), zeleninový šalát, avokádo , pečené zemiaky, jemný dressing, Alergény 3, 7 / 400g / 6.9€

## Piatok 7.10.2022

Polievka 0,25 l : Hokaido s kokosovým mliekom bez lepku a laktózy / Alergény

1. Talianske špagety so syrovou omáčkou a strúhanou Nivou, zeleninový šalát, jemný dressing / Alergény 1, 3, 7 / 400g / 6.9€

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem: a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čistenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuku(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytoosterolov a esterov fytoosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytostanolesteru získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy (t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.)K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich ) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sézamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.



# ZDRAVÉ DENNÉ MENU

+421 (0) 917 408 899

info@oblozene-misy.com

www.oblozene-misy.com

Denné menu sa objednáva deň vopred, prípadne ráno do 8:30

## Stále denné menu

Salt and Sweet Martin, OC Tulip, 0917 408 899  
Cena menu 5,90 Eur bez polievky, 6,90 s polievkou

2. 400g Zeleninový šalát, grilovaný Encián, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 3, 7/ 6,90
3. 400g Plnená tortilla s kuracími kúskami, zeleninový šalát, jemný dressing /A 1, 3, 7/ 6,90
4. 400g Zeleninový šalát s opekanými kuracími kúskami, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 7/ 6,90
5. 400g Zeleninový šalát s obalovanými kuracími stripsami, pečené v rúre, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 1,3,7/6,90
6. 400g Grilovaný syr Halloumi, jemný dressing, zeleninový šalát, pečené zemiakové trojhránky /A 3,7/6,90
7. 400g Pohánkový šalát s cviklou, rukolou, Feta syrom a granátovým jablčkom, zeleninový šalát, jemný jogurtový dressing /A 3,7/6,90
8. 400g Zeleninový šalát Caprese s mozarellou, olivami, susšenými rajčinami, jemný dressing A 3,7 /6,90
9. 400g Bazalkový bulgur so sušenou rajčinou, olivami, zeleninový šalát s mozarellou, jemný dressing A 1,3,7/6,90
10. 400g Zeleninový šalát s obalovanými lososovými nugetkami v cestíčku pečenými v rúre, pečené zemiakové trojhránky, jemný dressing /A 1,3,7/6,90

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem:alergen; a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čistenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuku(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytosterolov a esterov fytosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytostanolesteru získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy ( t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.)K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich ) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sézamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.