



# ZDRAVÉ DENNÉ MENU

+421 (0) 907 023 031

info@oblozene-misy.com

www.oblozene-misy.com

## Pondelok 23.5.2022

Polievka 0,25 l : Karfiolovo-zemiaková , bezlepková / Alergény 7 /

1. Zeleninový šalát s opekaným kuracím mäsom a grilovaným marinovaným Tofu syrom, jemný dressing, bulgur s pestom a bylinkami / Alergény 1,3, 7 / 350g / 5.9€

## Utorok 24.5.2022

Polievka 0,25 l : Špenátová s pohánkovými vločkami, bezlepková / Alergény 7 /

1. Zeleninový šalát výživný s Niva syrom, kuracím mäsom a kukuricou, bezlepkové cestoviny, biely jogurt, bylinky / Alergény 3, 7 / 350g / 5.9€

## Streda 25.5.2022

Polievka 0,25 l : Fazuľová so zemiakmi, bezlepková / Alergény 7 /

1. Zeleninový šalát CAPRESE s mozarellou, sušenými rajčinami, olivami, jemný dressing, pečená mrkva, pečená cuketka, pečené batáty / Alergény 3, 7 / 350g / 5.9€

## Štvrtok 26.5.2022

Polievka 0,25 l : Mrkvovo-batátový krém s kokosovým mliekom, bezlepková / Alergény 7 /

1. Zeleninový šalát, kurací steak na provensálskych bylinkách so syrom Eidam, jemný dressing, pečené zemiakové trojhranky, / Alergény 3, 7 / 350g / 5.9€

## Piatok 27.5.2022

Polievka 0,25 l : Zeleninová, bezlepková / Alergény 7 /

1. Bielkovinové rizoto s pohánkou, šošovicou, fazuľou, kukuricou, baby mrkvou a hráškom, syr Eidam, zeleninový šalát s olivami a prosscuittom, jemný dressing / Alergény 1, 3, 7 / 350g / 5.9€

## Denne v našej ponuke

2. 350g Zeleninový šalát, grilovaný Encián, pečené zemiaky, jemný dressing /A 3, 7/ 5,90
3. 350g Plnená tortilla s kuracími kúskami, zeleninový šalát, jemný dressing /A 1, 3, 7/ 5,90
4. 350g Zeleninový šalát s opekanými kuracími kúskami, pečené americké zemiaky, jemný dressing /A 7/ 5, 90
5. 350g Zeleninový šalát s obaľovanými kuracími stripsami, pečené v rúre, jemný dressing /A 1,3,7/5,90
6. 350g Grilovaný syr Halloumi, jemný dressing, zeleninový šalát, pečené zemiaky /A 3,7/5,90
7. 350g Pohánkový šalát s cviklou, rukolou, Feta syrom a granátovým jablčkom, zeleninový šalát, jemný jogurtový dressing /A 3,7/5,90
8. Zeleninový šalát Caprese s mozarellou, olivami, susšenými rajčinami, jemný dressing A 3,7 /5,90
9. Bazalkový bulgur so sušenou rajčinou, olivami, zeleninový šalát s mozarellou, kukuricou, jemný dressing A 1,3,7/5,90

Zoznam alergénov: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem: a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy b) pšeničných maltodextrín; c) jačmenného glukózového sirupu; d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 2. Kôrovce a výrobky z nich; 3. Vajcia a výrobky z nich; 4. Ryby a výrobky z nich okrem: a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov a karotenoidových prípravkov; b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čistenie piva a vína. 5. Arašidy a výrobky z nich 6. Sójové zrná a výrobky z nich okrem: a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuk(1); b) prírodných zmesných tokoferolov(E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu; c) fytoosterolov a esterov fytoosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu; d) fytoosterolov získaných zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu. 7. Mlieko výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem: a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu; b) laktitolu. 8. Orechy ( t.j. mandle (Amygdalus communis L.), lieskové orechy (Corylus avellana), vlašské orechy (Juglans regia), kešu (Anacardium occidentale), pekanové orechy (Carya illinoensis (Wangenh.)K. Koch), para orechy (Bertholletia excelsa), pistácie (Pistacia vera), makadamové orechy a queenslandské orechy (Macadamia ternifolia) a výrobky z nich ) okrem: a) orechov používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej 11. Sézamové semená a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/liter vyjadrené ako SO2.